

106. 7. 05

# 高雄市直轄市商業會 函

地址：高雄市鳳山區協和路 33 號  
電話：07 - 7424151  
傳真：07 - 7466688  
聯絡人：盧文惠組長

受文者：本會各  
理監事、顧問、代表  
會員公會  
公司行號會員

發文日期：中華民國 106 年 7 月 3 日  
發文字號：高市商陽字第 106133 號  
速別：  
附件：

主旨：經濟部中小企業處與本會訂於 7 月 26 日(星期三)下午 1:30~5:00 在本會二樓會議室舉辦中小企業講習會，特聘請王幸惠講師分享「上班族健康保健 DIY-讓上班族輕鬆養生更健康」，精、氣、神旺盛是人人嚮往的體能狀態，擁有好活力、好體力才足以創造好效率，養身之道不外乎飲食、運動、減壓，完整的告訴您如何邁向好活力、好體力、創造工作好效率，請各會員公會、公司行號、廠商踴躍派員參加。

說明：檢附課程表及報名表乙份，請將報名表填妥後擲寄或傳真本會(07-7466688)，本次講習會完全免費，課程結束後並備便當。

理事 長

吳明陽